

FORMATION LES RISQUES PROFESSIONNELS



1. Durée de la formation :

0,5 jour – 3.5 heures

2. Public et prérequis :

Toute personne amenée à utiliser un défibrillateur automatisé externe et ayant déjà suivi une formation initiale « gestes et postures et risques professionnels ». Vous devrez avoir une tenue adaptée pour réaliser les exercices pratiques.

3. Objectifs Pédagogiques :

À l'issue de la formation, vous serez un véritable acteur de la prévention dans l'entreprise.

Vous serez capable :

- D'utiliser un défibrillateur automatisé externe,
- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à votre poste de travail
- Être sensibilisés aux risques psychosociaux dans l'entreprise.

4. Contenu de la formation :

Utilisation du défibrillateur

- l'approche du secouriste (protéger-examiner-faire alerter-secourir),
- l'examen d'une personne qui ne répond pas,
- la compréhension de l'inconscience et de la fibrillation cardiaque,
- le massage cardiaque,
- l'utilisation du défibrillateur (particularités de votre appareil).

La théorie étant suivie d'une mise en œuvre du défibrillateur par chaque stagiaire

Les risques psychosociaux

- la définition des risques psychosociaux (stress, burn out, violence au travail, harcèlement moral...),
- le repérage des facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise,

- l'approche individuelle du stress (stress positif, facteur aggravants, gestion individuelle), la démarche de prévention (exigence légales, rôle du CHSCT, rôle de l'encadrement...).

Gestes et postures : révisions

- Rappel théorique (physiologie du corps humain, rôle de la colonne vertébrale, les principes d'économie d'effort et de sécurité physique)
- Entraînement gestuel sur un poste de travail.

5. Ressources techniques et pédagogiques :

Si la formation se réalise dans nos locaux, nous accueillons les stagiaires et les accompagnons dans la salle dédiée à la formation. Ils ont à leur disposition un espace dédié aux pauses avec accès aux boissons froides et chaudes, ainsi qu'un distributeur de nourriture.

Durant la formation, le formateur projette son support pédagogique sur un écran et remet aux participants un dépliant synthétisant la formation suivie.

► Méthodes pédagogiques :

Les sessions de formation sont fondées sur des principes de pédagogie active, participative et concrète. La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion des apprentissages.

6. Modalités d'évaluation :

► Au cours de la formation par le formateur :

Les acquis sont validés au cours de la formation à partir d'exercices pratiques corrigés par le formateur et par le groupe et à la fin de la formation les stagiaires compléteront un questionnaire validant les connaissances théoriques.

► A la fin de la formation par le stagiaire :

En fin de formation le stagiaire remplit une fiche d'évaluation formation comprenant les items suivants :

- **Satisfaction globale**
- **Organisation** : *l'accueil, l'encadrement, les locaux*
- **Matériel pédagogique** : *supports utilisés, le matériel, la documentation remise*
- **Qualité de l'animation** : *l'animation du stage, adaptabilité du formateur, méthodes pédagogiques*
- **Possibilité de mise en situation au poste de travail**

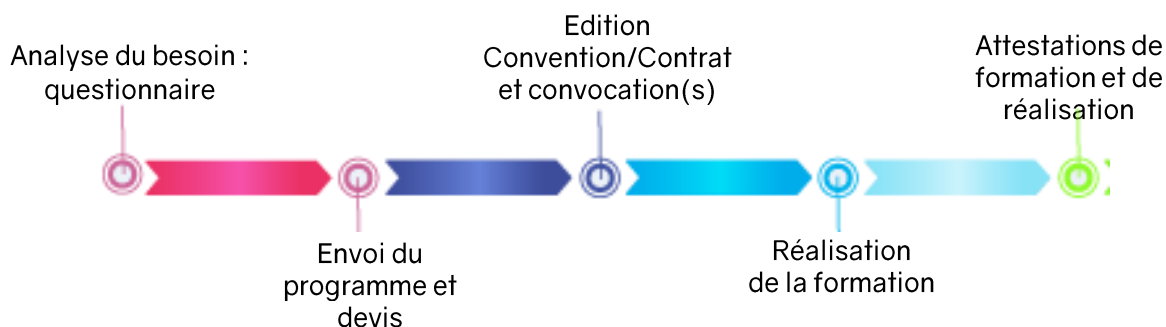
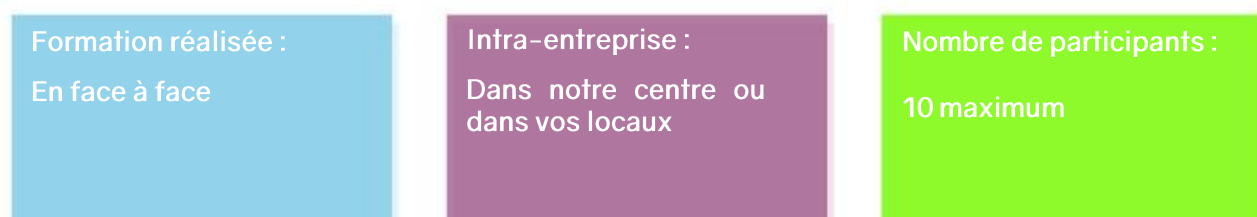
Sanction de la formation :

Une attestation de réalisation et une attestation de fin de formation seront adressées par mail à chaque stagiaire à la fin de la formation.

7. Profil du formateur :


La formation est dispensée par un formateur qualifié et expérimenté en Prévention des risques liés à l'activité physique. Les formateurs font également des accompagnements.


8. Modalités et délais d'accès :




9. Tarifs et informations pratiques


TARIFS DE LA FORMATION


 Intra entreprise par jour :
● 785,00 € HT
Par jour et pour un groupe de 10 personnes maximum


 La partie pratique devra être réalisée en entreprise

 Attestation de formation et attestation de réalisation

INFORMATIONS PRATIQUES

 Nos locaux sont adaptés à recevoir des personnes en situation de handicap

 les horaires seront adaptés en fonction des contraintes de l'entreprise

 Stéphanie ASSELIN
04.42.10.41.31