

# FORMATION LES GESTES QUI SAUVENT



## 1. Durée de la formation :

0,5 jour – 3.5 heures

## 2. Public et prérequis :

Toute personne souhaitant s'initier aux gestes de premiers secours.

Le participant devra maîtriser le français à l'oral et à l'écrit.

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone.

## 3. Objectifs Pédagogiques :

A l'issue de la formation, vous serez initiés aux gestes de premiers secours, sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et familiariser à l'utilisation des défibrillateurs.

## 4. Contenu de la formation :

- Savoir alerter
- Gérer un saignement
- Utiliser le défibrillateur
- Réagir si une victime inconsciente ne respire pas
- Réagir si une victime inconsciente respire
- Gérer un saignement
- Réagir à un étouffement

## 5. Ressources techniques et pédagogiques :

A l'arrivée des stagiaires, nous les accueillons et les accompagnons dans la salle dédiée à la formation.

Ils ont à leur disposition un espace dédié aux pauses avec accès aux boissons chaudes.

Durant la formation, le formateur projette son support pédagogique sur un écran.

### ● Méthodes pédagogiques :

Les sessions de formation sont fondées sur des principes de pédagogie active, participative et concrète.

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion des apprentissages.

## 6. Modalités d'évaluation :

### ▶ Au cours de la formation par le formateur :

Les acquis sont validés au cours de la formation à partir d'exercices pratiques corrigés par le formateur et par le groupe et à la fin de la formation les stagiaires compléteront un questionnaire validant les connaissances théoriques.

### ▶ A la fin de la formation par le stagiaire :

En fin de formation le stagiaire remplit [une fiche d'évaluation formation](#) comprenant les items suivants :

- Satisfaction globale
- Organisation : *l'accueil, l'encadrement, les locaux*
- Matériel pédagogique : *supports utilisés, le matériel, la documentation remise*
- Qualité de l'animation : *l'animation du stage, adaptabilité du formateur, méthodes pédagogiques*

Dans les 2 mois suivant la formation, le stagiaire recevra [un questionnaire d'évaluation à froid](#).

### ▶ Sanction de la formation :

A la fin de formation, un certificat de réalisation et une attestation de fin de formation seront adressés par mail à la personne en charge des formations.

## 7. Profil du formateur :

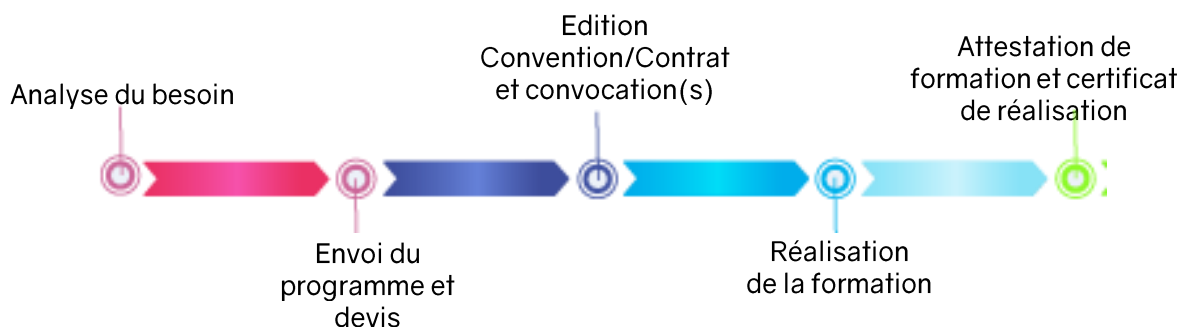
La formation est dispensée par un formateur qualifié et expérimenté en Prévention des risques liés à l'activité physique. Les formateurs font également des accompagnements.

## 8. Modalités et délais d'accès :

Formation réalisée :  
En face à face

Intra entreprise :  
Dans notre centre ou dans  
vos locaux

Nombre de participants :  
10 maximum



## 9. Tarifs et informations pratiques

### TARIFS DE LA FORMATION



Interentreprises :

- A partir de 60,00 € HT  
*Par participant*



Intra entreprise :

- Nous consulter



Attestation de formation et certificat de réalisation

### INFORMATIONS PRATIQUES



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap



9h00 à 12h30  
13h30 à 17h00



Stéphanie ASSELIN  
04.42.10.41.31