

# FORMATION LES RISQUES PROFESSIONNELS



## 1. Durée de la formation :

0,5 jour– 3.5 heures

## 2. Public et prérequis :

Toute personne amenée à utiliser un défibrillateur automatisé externe et ayant déjà suivi une formation initiale « gestes et postures et risques professionnels ». Vous devrez avoir une tenue adaptée pour réaliser les exercices pratiques.

Le participant devra maîtriser le français à l'oral et à l'écrit.

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone.

## 3. Objectifs Pédagogiques :

A l'issue de la formation, vous serez un acteur de la prévention dans l'entreprise.

Les objectifs visés sont :

- D'utiliser un défibrillateur automatisé externe,
- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à votre poste de travail
- D'être sensibilisés aux risques psychosociaux dans l'entreprise.

## 4. Contenu de la formation :

### Utilisation du défibrillateur

- l'approche du secouriste (protéger-examiner-faire alerter-secourir),
- l'examen d'une personne qui ne répond pas,
- la compréhension de l'inconscience et de la fibrillation cardiaque,
- le massage cardiaque,
- l'utilisation du défibrillateur (particularités de votre appareil).

La théorie étant suivie d'une mise en œuvre du défibrillateur par chaque stagiaire

### Les risques psychosociaux

- la définition des risques psychosociaux (stress, burn out, violence au travail, harcèlement moral...),
- le repérage des facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise,
- l'approche individuelle du stress (stress positif, facteur aggravants, gestion individuelle), la démarche de prévention (exigence légales, rôle du CHSCT, rôle de l'encadrement...).

### Gestes et postures : révisions

- Rappel théorique (physiologie du corps humain, rôle de la colonne vertébrale, les principes d'économie d'effort et de sécurité physique)
- Entraînement gestuel sur un poste de travail.

## 5. Ressources techniques et pédagogiques :

Si la formation se réalise dans nos locaux, nous accueillons les stagiaires et les accompagnons dans la salle dédiée à la formation. Ils ont à leur disposition un espace dédié aux pauses avec accès aux boissons chaudes.

Durant la formation, le formateur projette son support pédagogique sur un écran et remet aux participants un dépliant synthétisant la formation suivie.

### ► Méthodes pédagogiques :

Les sessions de formation sont fondées sur des principes de pédagogie active, participative et concrète. La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion des apprentissages.

## 6. Modalités d'évaluation :

### ► Au cours de la formation par le formateur :

Les acquis sont validés au cours de la formation à partir d'exercices pratiques corrigés par le formateur et par le groupe.

### ► A la fin de la formation par le stagiaire :

En fin de formation le stagiaire remplit [une fiche d'évaluation formation](#) comprenant les items suivants :

- **Satisfaction globale**
- **Organisation** : *l'accueil, l'encadrement, les locaux*
- **Matériel pédagogique** : *supports utilisés, le matériel, la documentation remise*
- **Qualité de l'animation** : *l'animation du stage, adaptabilité du formateur, méthodes pédagogiques*

Dans les 2 mois suivant la formation, le stagiaire recevra [un questionnaire d'évaluation à froid](#).

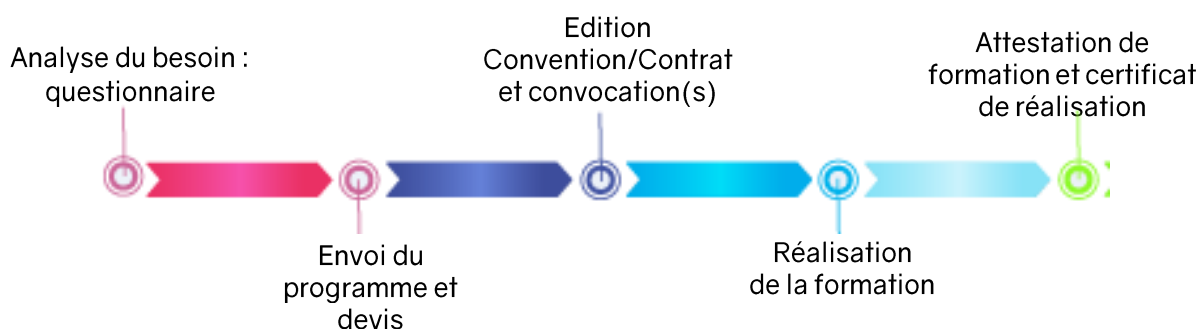
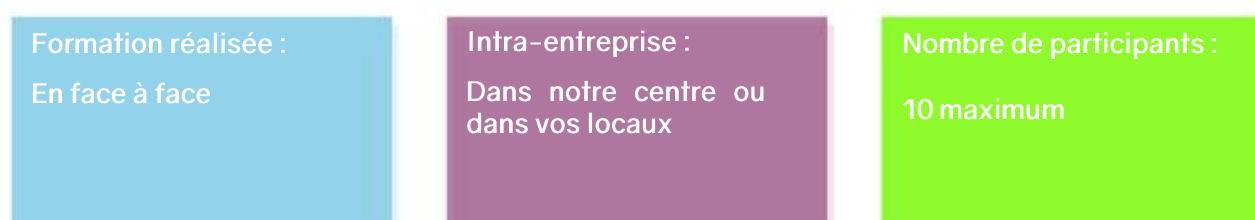
### Sanction de la formation :

A la fin de formation, un certificat de réalisation et une attestation de fin de formation seront adressés par mail à la personne en charge des formations.

## 7. Profil du formateur :

La formation est dispensée par un formateur qualifié et expérimenté en Prévention des risques liés à l'activité physique. Les formateurs font également des accompagnements.

## 8. Modalités et délais d'accès :



## 9. Tarifs et informations pratiques

### TARIFS DE LA FORMATION



Intra entreprise :  
• Nous consulter



La partie pratique devra être réalisée en entreprise



Attestation de formation et certificat de réalisation

### INFORMATIONS PRATIQUES



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap



Les horaires seront adaptés en fonction des contraintes de l'entreprise



Stéphanie ASSELIN  
04.42.10.41.31