



# Accompagnement et coaching - confiance en soi



## OBJECTIFS VISES

Cet accompagnement a pour but de coacher de façon personnelle une personne pour lui permettre de prendre confiance en elle.

## ORGANISATION DE L'ACCOMPAGNEMENT

Nous vous proposons un accompagnement en 3 étapes :

1

### Définition des objectifs

Contact initial en présentiel ou en visio pour définir les objectifs du coaching avec le stagiaire et le manager

**environ 2 heures**

2

### Séances de coaching

Séances de coaching dans un milieu externe permettant de sortir du cadre professionnel et du contexte habituel du stagiaire.

Le contexte permettra de libérer un mode de pensée efficace

**Séances de 3 heures**

3

### Debriefing final

Debriefing avec le stagiaire et le manager en visio ou en présentiel pour définir un plan d'action long terme

**environ 2 heures**

